

Regeneration... Perspektive. Klarheit!

Wir sind eine RPK-Einrichtung in Wunstorf (Region Hannover). Die Abkürzung RPK bedeutet Rehabilitation für psychisch kranke Menschen. Wir sprechen lieber von psychisch gesundenden Menschen. Bei uns bekommen Sie die Möglichkeit, sich weiter zu regenerieren, eine Perspektive zu entwickeln und sich klar zu werden, wie Sie Ihre berufliche Zukunft gestalten können. Seit mehr als 30 Jahren hilft die medizinisch-berufliche Rehabilitation von Ex und Job in Wunstorf psychisch gesundenden Menschen wieder am Leben teilzuhaben und Arbeit zu einem positiven Bestandteil ihres Lebens zu machen. Besonders wichtig ist uns eine wertschätzende und empathische Grundhaltung.

Jeden Montag um 10:30 Uhr
bieten wir unverbindlich einen
Informationsrundgang an.

Bitte melden Sie sich dafür in unserem Sekretariat an.

Telefonisch: 05031 9553-0 (Mo-Fr 8:00-15:00 Uhr)

per E-Mail: sekretariat@exundjob.de

Web: www.exundjob.de

Ex&Job Soziale Dienstleistungen e.V.

Hindenburgstraße 29b

31515 Wunstorf

EX

Ist das etwas für mich?

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die aufgrund einer psychiatrischen Störung oder psychischen Krise noch nicht oder nicht mehr am Berufsleben teilnehmen können, dies aber gern wieder möchten. Wir unterstützen Sie dabei auch langfristig auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt wieder Fuß zu fassen.

Bei uns sind Sie richtig, wenn Sie...

...noch Zeit brauchen, sich in Ruhe und mit Bedacht zu stabilisieren und zu orientieren.

...eine medizinische und berufliche Reha ambulant und in Wohnortnähe machen möchten.

...in einer wohlthuenden Atmosphäre gefördert und gefordert werden wollen.

...einen klaren Tagesablauf und eine Tätigkeit brauchen.

Ablauf der Reha

In der Regel dauert die medizinisch-berufliche Rehabilitation bis zu 12 Monate und kann auf bis zu 24 Monate verlängert werden, wenn Sie die Zeit brauchen.

Sie beginnen bei uns mit der medizinischen Reha von montags bis freitags, 8:00 bis 12:30 Uhr und an zwei Tagen in der Woche bis 14:00 Uhr.

Nach etwa 6 Monaten wird Ihr erstes Praktikum geplant. Im Anschluss kann es mit der beruflichen Reha losgehen, der sogenannten LTA (Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben). In dieser Phase machen Sie weitere Praktika, um Ihre berufliche Perspektive zu entwickeln. Wir begleiten Sie während des Praktikums in Form von Einzel- und Feedbackgesprächen. Auch nach der Reha sind wir weiterhin für Sie da, wenn Sie es möchten (ambulante Nachsorge).



Gut zu wissen!

- Die Kosten für die Reha übernimmt Ihre Krankenkasse (medizinische Reha), die Deutsche Rentenversicherung (medizinische und berufliche Reha) und die Bundesagentur für Arbeit oder das JobCenter (berufliche Reha).
- Eine medizinisch-berufliche Reha kann direkt im Anschluss an einen Klinikaufenthalt gemacht werden.
- Es erwartet Sie eine geschützte Atmosphäre mit viel Grün auf dem Gelände in einem historischen Hofgebäude.
- Wir sind sehr gut zu erreichen für alle aus der Region Hannover, Stadt Hannover, Schaumburg, Nienburg, Minden, Porta Westfalica.
- Der Bahnhof und ZOB Wunstorf sind nah dran und fußläufig. Auch von der A2 kommen Sie gut zu uns, ohne dass Sie durch die Wunstorfer Innenstadt fahren müssen! Mit dem Zug z.B. aus Hannover oder Stadthagen brauchen Sie ungefähr 15 Minuten. Die Fahrtkosten werden erstattet.
- Wir begleiten Sie beim Übergang in ein Arbeitsverhältnis: Anstellung, Ausbildung oder Umschulung und bieten Ihnen eine ambulante Nachsorge an, wenn Sie es wünschen.

B