

*mehr als die  
vergangenheit  
interessiert  
mich die zukunft,  
denn in ihr gedenke ich  
zu leben.*  
Albert Einstein

**Kontakt:**

**Ex + Job Arbeit und Freizeit GmbH**  
**Tagesstrukturierende Angebote**

**Stadthagen:** Echternstraße 19  
31655 Stadthagen  
05721/9370979  
Fax: 05721/9374237

**Meike Browarzik**  
*Projektleiterin*  
meike.browarzik@exundjob.de

**Bückeburg:** Lange Str. 78  
31675 Bückeburg  
05722 / 9096194  
Fax: 05722 / 9077178

**Iliane Miehle**  
*Diplom-Pädagogin*  
iliane.miehle@exundjob.de

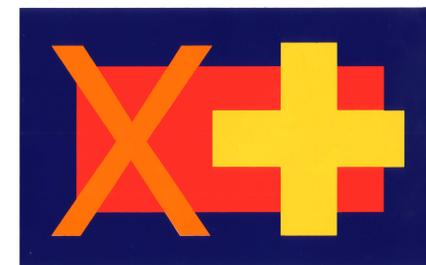
**Träger:**

**Ex + Job Arbeit und Freizeit GmbH**  
Hindenburgstr. 29b  
31515 Wunstorf  
05031/9553-0  
[www.exundjob.de](http://www.exundjob.de)

**Ein Angebot im Landkreis Schaumburg  
zur Teilhabe chronisch mehrfach  
geschädigter Abhängigkeitskranker an  
Arbeit und Beschäftigung**

**Tagesstrukturierende  
Angebote  
in Stadthagen  
und**

**in Bückeburg**



**E X + J B**

Ihnen ist ein regelmäßiger  
Tagesablauf wichtig?  
Sie möchten etwas Sinnvolles  
zu tun haben?

Sich ein Taschengeld  
verdienen?

Oder auch einfach nur einen Ort  
finden, an dem Sie immer  
jemanden zum Kaffeetrinken  
und zum Austausch finden?

Dann sollten Sie sich unser  
Projekt näher anschauen!

### Für wen?

Zielgruppe sind Menschen, die suchtkrank  
sind und (wieder) zuhause wohnen.

### Wofür?

Eine regelmäßige Tagesstruktur ist wichtig  
für die eigene Lebensqualität. Ein fester  
Tagesablauf kann Ihnen helfen, zufriedener  
mit sich und Ihrem Leben zu werden.

### Was?

Zu unseren Angeboten zählen u.a.:

- Arbeit und Beschäftigung:

Hier können Sie u.a.  
Auftragsarbeiten für verschiedene  
Unternehmen durchführen wie  
z.B. verschiedenste Produkte  
oder Werbematerialien  
verpacken.

- Hilfen im Alltag:

Wir helfen bei Anträgen und  
Formularen, unterstützen Sie  
bei Behördengängen,  
vermitteln bei Bedarf weiter an  
andere Institutionen und  
stehen Ihnen auch sonst mit  
Rat und Tat zur Seite.

- Training lebenspraktischer  
Fertigkeiten:

u.a. EDV-Kenntnisse,  
Internetnutzung, Einrichten von E-  
Mail-Adressen,  
hauswirtschaftliche Tätigkeiten  
z.B. gut und günstig kochen,  
Organisation eigener Finanzen  
und Papiere.

### Wichtig zu wissen!

Wenn Sie bei uns teilnehmen möchten,  
besteht die Voraussetzung von Abstinenz.

**Neugierig?**

**.....dann nehmen Sie mit  
uns Kontakt auf!**